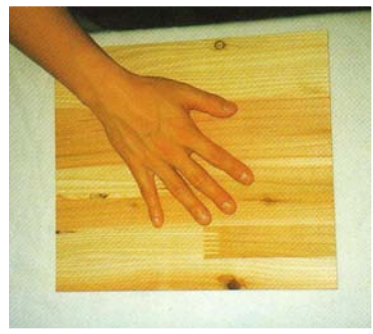


2. 杉材に触ったときの α 脳波の変化 ①

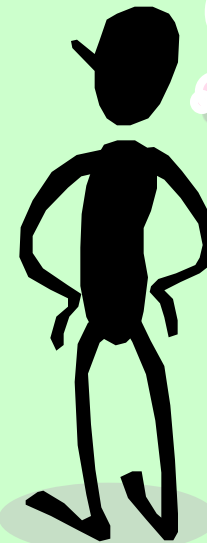
実験の概要



脳波を測定
しています

血圧や血流量
を測定しています

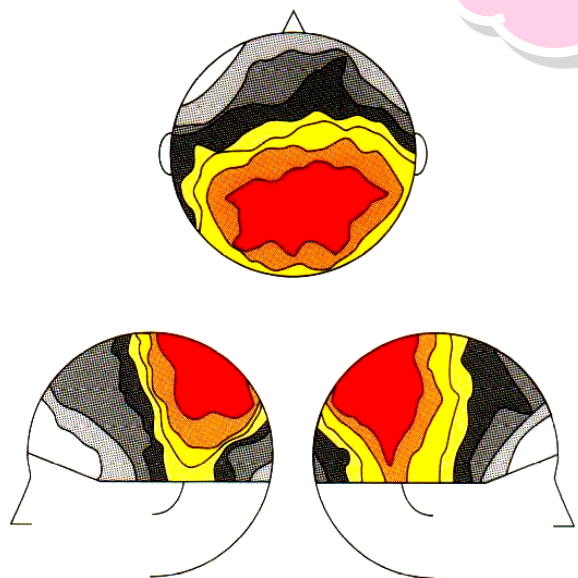
右手で
試験材に触れ、
左手で計測
します



静岡工業技術センターの実験より

2. 杉材に触ったときのα脳波の変化 ②

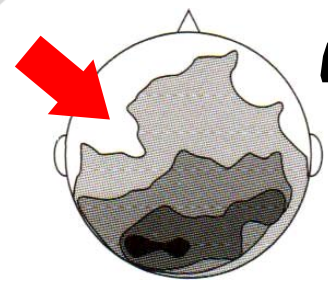
実験結果



静かにしている時

金属だと、最初の10秒間だけしか持続しません

杉に触れ定座間はC3部位のα波が減少しています！



スギ材に触った時



脳が活性化され心地よさを感じ取っているのです

多い



α波の量

少ない